

### ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

#### Τι είναι η σχολική βία και ο σχολικός εκφοβισμός;

Είναι ένα φαινόμενο κατά το οποίο ένας μαθητής κάνει επίδειξη δύναμης, απειλεί και εξαναγκάζει έναν πιο αδύναμο ή μικρότερο μαθητή.

Η πράξη αυτή είναι επαναλαμβανόμενη, σκόπιμη και συχνή. Ένας μαθητής /μία μαθήτρια είναι θύμα εκφοβισμού όταν επανειλημμένα και συστηματικά δέχεται βία από έναν ή περισσότερους συμμαθητές.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός υγείας σημειώνει πως εκφοβισμός αποτελεί μία πολύπλευρη μορφή κακομεταχείρισης, η οποία χαρακτηρίζεται από την επαναλαμβανόμενη έκθεση ενός ατόμου σε φυσική ή/και συναισθηματική επιθετικότητα, όπως πειράγματα, παρατσούκλια, κοροϊδίες, απειλές, παρενόχληση, χλευασμούς, καψόνια, κοινωνικό αποκλεισμό ή διάδοση φημών.

Συνεπώς, για να θεωρηθεί εκφοβισμός μία συμπεριφορά θα πρέπει να υπάρχει ανισορροπία δύναμης, στόχος να προκληθεί κάποιου είδους βλάβη, να γίνεται από πρόθεση και κατ' επανάληψη. Οι πράξεις του εκφοβισμού συνήθως είναι προγραμματισμένες και απειλούν σοβαρά τη σωματική και ψυχική υγεία του παιδιού που εκφοβίζεται.

#### Άρα οι καθημερινές μας διαφωνίες που κάποιες φορές έχουν ένταση δεν είναι σχολικός εκφοβισμός;

Μία σύγκρουση μεταξύ δύο ή περισσότερων παιδιών εντός ή εκτός σχολικού περιβάλλοντος ΔΕΝ αρκεί για να μιλήσουμε για εκφοβισμό. Σε αυτού του είδους τις συγκρούσεις δεν υπάρχει δυνατότερος και πιο αδύναμος ενώ τα παιδιά διατηρούν φιλικές σχέσεις μεταξύ τους.

Η σύγκρουση τέτοιου είδους προκύπτει τυχαία, ίσως μόνο μία φορά και δεν έχει σοβαρές επιπτώσεις στο παιδί που εκφοβίζεται. Επίσης, συχνά ακολουθεί μεταμέλεια και ανάληψη ευθύνης από εκείνον που το άρχισε, και δεν αποσκοπεί στην απόκτηση δύναμης.

#### Κάποια παιδιά πολλές φορές λένε πως ενοχλούν ορισμένα αδύναμα παιδιά για πλάκα ή για πείραγμα, αυτό τι είναι;

Κάποια παιδιά που εκφοβίζουν ισχυρίζονται πως αυτό είναι μια συμπεριφορά που γίνεται για «πλάκα» ή για «πείραγμα». Ωστόσο, μία σημαντική διαφορά είναι ότι η πλάκα συμβαίνει μεταξύ φίλων, ενώ ο εκφοβισμός ΟΧΙ. Επίσης, στην πλάκα απαραίτητη προϋπόθεση είναι να γελάνε όλοι. Τέλος, η πλάκα ΔΕΝ περιλαμβάνει ένα παιδί που πονάει, φοβάται ή ντρέπεται. Αυτά είναι συναισθήματα που προκαλούν οι συμπεριφορές εκφοβισμού.



## Ποιες είναι οι μορφές της σχολικής βίας;

Σωματική βία : Όταν ένας μαθητής επιτίθεται και χτυπά έναν άλλο συμμαθητή του.

Λεκτική βία: Όταν ένας μαθητής επιτίθεται φωνάζοντας , βρίζοντας και προσβάλλοντας έναν άλλο συμμαθητή του.

Συναισθηματική/ Ψυχολογική βία : Στην περίπτωση αυτή ένας μαθητής λέει ψέματα και κουτσομπολεύει κάποιον συμμαθητή του , με σκοπό να τον κάνει να αισθανθεί άσχημα ή να μην τον κάνουν παρέα οι άλλοι συμμαθητές του.

Κοινωνικός αποκλεισμός: Στην περίπτωση αυτή , ένας μαθητής βγάζει από την παρέα έναν συμμαθητή του συχνά λέγοντας : « Δε σε έχω φίλο». Ή λέγοντας ψέματα και κουτσομπολιά για εκείνον.

Ηλεκτρονική βία: Όταν ένας μαθητής χρησιμοποιεί τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή άλλα ηλεκτρονικά μέσα για να σχολιάσει αρνητικά κάποιον συμμαθητή του και να διαδώσει ψεύτικες φήμες για εκείνον.

**Παιδιά θυμηθείτε! Η βία οδηγεί μόνο σε βία. Τι μπορείς να κάνεις αν κάποιος σου ασκεί βία ή αν δεις να συμβαίνουν περιστατικά βίας στο σχολείο σου; Το καλύτερο που μπορείς να κάνεις είναι να βρεις τον δάσκαλο ή τη δασκάλα σου και να αναφέρεις όσα είδες. ΜΙΛΑ ! Μοιράσου αυτό που βιώνεις ή αυτό που βλέπεις. Αυτή η πράξη δεν είναι προδοσία στους συμμαθητές σου ή δεν γίνεσαι «καρφί». Αντίθετα, προλαβαίνεις μια πιο δύσκολη κατάσταση και βοηθάς τους συμμαθητές σου που αντιμετωπίζουν αυτό το σοβαρό πρόβλημα!**

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ Ε'2

6/3/2025

